

Riesgos y Medidas Preventivas: Oficinas y Despachos

Aula Virtual 2021





PROGRAMA FORMATIVO

ACCIÓN FORMATIVA:

RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS: OFICINAS Y DESPACHOS

DURACIÓN:

20 horas

OBJETIVOS:

Adquirir los conocimientos básicos sobre medidas de prevención y protección referidas a oficinas y despachos, así como conocer las técnicas preventivas e instrucciones generales de buenas prácticas en relación a prevención de riesgos laborales asociadas a la ocupación.

CONTENIDOS:

- Unidad de aprendizaje 1: Riesgos generales asociados a los lugares de trabajo y sus medidas preventivas
- Unidad de aprendizaje 2: Riesgos laborales y medidas preventivas de aplicación del sector: oficinas y despachos
- Unidad de aprendizaje 3: Mejora de la configuración del puesto de trabajo
- Unidad de aprendizaje 4: Práctica descanso visual, corrección postural y regulación de elementos de trabajo